



城市更新背景下城市综合公园的改造探讨

——以南阳市人民公园为例

赵艳红

(郑州大学 管理学院,河南 郑州 450000)

摘要:城市综合公园作为城市建设的重要组成部分,在城市更新的背景下,针对其原有功能划分紊乱、设备陈旧、交通不畅等日益凸显的现状,迫切需要进行升级改造,以满足人们对美好生活的追求。本文以南阳市人民公园改造项目为例,分析改造前公园存在的问题,探讨城市综合公园的改造原则,并结合实际项目提出改造思路和方法,同时对公园未来的发展提出建议与思考。改造后的人民公园更绿色、更亲民、更低碳化,为居民提供了一个更加有包容性的休闲娱乐空间。本文成果可为实现南阳市人民公园改造项目的可持续传承提供一点参考。

关键词:城市综合公园;城市更新;改造;南阳市人民公园

中图分类号:TD926.4

文献标志码:A

文章编号:1673-8993(2025)07-0080-07

doi:10.13402/j.gcjs.2025.07.093

Discussion on renovation of urban comprehensive parks under background of urban renewal

——Taking Nanyang people's park as an example

ZHAO Yanhong

(School of Management, Zhengzhou University, Zhengzhou 450000, Henan, China)

Abstract: As an important part of urban construction, under the background of urban renewal, in view of the increasingly prominent status quo of its original functional division dysfunction, obsolete equipment, poor traffic, and so on, urban comprehensive parks urgently need to be upgraded to meet the people's pursuit of a better life. Taking the renovation project of Nanyang People's park as an example, the existing problems of the park before the renovation are analyzed, the renovation principles of the urban comprehensive park are discussed, the renovation ideas and methods based on the actual project are proposed, and suggestions and thoughts on the future development of the park are presented. The renovated People's park is greener, more accessible and more low-carbon, providing residents with a more inclusive leisure and entertainment space. The results can provide a reference for realizing a better and more sustainable inheritance of the Nanyang People's park renovation project.

Key words: urban comprehensive park; urban renewal; renovation; Nanyang People's park

当前,我国城市发展已全面迈入以存量提质为核心的新阶段,城市更新作为推动城市高质量发展、满足人民群众对美好生活需求的关键路径,已被提升至国家战略高度^[1]。在此背景下,作为城市生态基底、公共生活载体以及文化记忆空间

的城市综合公园,其改造升级已成为城市更新行动的重要环节。然而,传统综合公园普遍面临多重挑战:缺乏系统化的规划和人性化的设计^[2],设施老化、绿色活动空间不足、功能与审美已难以满足现代人的多样化需求,生物多样性也呈衰

收稿日期:2024-12-16

作者简介:赵艳红(1989—),女,工程师,从事工程管理、中职类教育、城市规划方面的工作。

退趋势^[3]。与此同时,新时期的城市更新理念强调人本化、可持续性与创新驱动,要求从人的全生命周期角度出发,充分考虑不同年龄群体在需求上的差异性和特殊性,全面提升公园绿地的服务功能,更好地满足居民对高品质生活的需要^[4]。因此,在这一背景下,系统研究城市更新语境下的综合公园改造策略,具有重要的现实意义。本文将以南阳市人民公园改造项目为例,对城市公园改造路径进行初步探讨,以期同类项目在规划理念、设计策略及实施路径上提供参考。

1 相关理论概述

1.1 城市更新理论

城市更新是指对城市原有空间和建筑进行一系列合理改造和再次开发,以适应居民不断变化的生活需要。城市更新的方法大致可分为3类:1)全面更新,即将原有的建筑和空间全部拆除重建;2)局部更新,保留符合现有使用要求的部分,通过功能置换或修缮不符合要求的部分,从而提升整体品质;3)保护性更新,积极保护现有空间资源,使其具有一定的历史文化遗产价值^[5]。

城市更新受经济发展、布局变化等多方面影响,随时可能发生。而城市综合公园作为人居环境中的重要组成部分,也会在城市更新的背景下进行相应调整^[6]。

1.2 城市综合性公园定义

城市综合性公园是城市中的大型绿地斑块^[7],是一种集文化、生态、科学、社会、艺术等多重价值于一体的公共空间,为市民提供游览、休憩、集会、交往、健身等活动的大型平台。城市综合性公园是现代城市的景观“绿心”^[8]。不同国家对城市公园体系有不同的分类标准。根据我国《城市绿地规划标准》(GB/T 51346—2019),我国公园体系可分为综合公园、带状公园、专类公园、附属绿地和街旁绿地5大类。其中,城市综合公园规模较大,面积需大于10 hm²,服务半径达2~3 km。南阳市人民公园在功能和面积上均符合这一标准要求。

2 公园概况

南阳市人民公园始建于1958年,北至建设中

路,南至红都百货,西至人民南路,东至现有用地边界,总面积约为110 980 m²。2012年,为迎接第七届全国农民运动会的举办,提升南阳城市形象、丰富市区绿化资源,南阳市人民公园进行了一次整体规划设计。设计思路:保留园内西北部残留的城墙遗址,初步形成包含遗址保护区、盆景观赏区、动物管理区、集散活动区、儿童游乐区和办公管理区等九大功能分区的园区布置,使整个公园呈现出“一带两轴九区”的空间结构特点^[9]。此次改造使南阳市人民公园成为南阳市第一个综合性公园。然而,随着城镇化进程的不断加快,公园建设面临新的挑战。截至2022年,南阳市人民公园历经60余年的沧桑风雨,设施老化、硬件缺损、功能杂乱、管理困难等一系列问题愈发凸显。如何协调公园与城市需求之间的平衡关系,已成为城市更新发展中的重要课题。为了给市民营造一个更加生态、低碳、人文、和谐的公园环境,南阳市政府根据《南阳市2022年中心城区城市建设十大工程实施方案》(宛政办[2022]13号)文件精神,决定对南阳市人民公园再次进行改造提升。

3 改造实践情况

3.1 公园改造前面临的主要问题

(1) 负荷超载。根据《公园设计规范》(GB 51192—2016),综合公园游人人均占有陆地面积应为30~60 m²/人,最大瞬时游客量应为1 620~3 240人。然而,经实地测算与调查发现,南阳市人民公园节假日期间瞬时游客量可达15 000人,远超设计承载能力,导致严重超负荷运转。

(2) 功能过多。南阳市人民公园改造前功能分布较为繁杂,经营性场所比例较高。其中,动物园、鸟园和儿童游乐园占地面积较大,总计约占园区总面积的四分之一。此外,园区内还存在小型点状分布的经营项目,如石膏彩绘、鸽子投喂、碰碰车等,这些设置大量挤占了应有的绿地面积,影响了公园的生态性和功能性。

(3) 交通紊乱。园内车行路与游园步道相互交错,未实现有效的人车分流,存在较大安全隐患。同时,公园场地与道路边界模糊,许多活动

延伸至园路上,在客流高峰期严重影响主园路的正常通行。此外,园内路网密度高,但部分小路使用率极低,形成了较多无效空间,未能合理引导人群流动。

(4) 景观缺乏生态性。园内绿植配置存在问题,高层次的大乔木整体效果较好,但中下层亚乔木、灌木及地被等种植过密,缺乏疏密变化和开阔视线的植物景观。需结合改造进行梳理和优化。此外,园区绿地整体地形较平缓,竖向设计缺乏高差变化,层次感和趣味性不足。种植绿植种类单一,缺少特色。水体驳岸硬化程度较高,绿化空间有限;邻水区域安全性不足,缺少必要的围栏或水生植物进行隔离;整体亲水空间匮乏,驳岸仅具备防护功能,缺乏游憩功能。

(5) 管理困难。公园各出入口车辆停放面积严重不足,交通拥堵现象突出。园区内非机动车乱停乱放现象普遍,小商贩随意摆摊设点,进一步加剧了管理难度。

(6) 设施老化。园内现有健身器材、游人休息座椅等设施部分已老化或损坏,地面铺装多处破损、缺失,运动场地的铺地及台面过于陈旧。这些问题亟需通过更换或新增设施加以解决。

3.2 城市综合公园改造原则

公园是城市园林绿地系统的重要组成部分,也是群众进行文化教育、娱乐和休息的场所。它不仅包含大片种植绿地,还配备游憩活动设施,对提升城市面貌、改善环境保护以及丰富人民的文化生活具有重要作用。在改造过程中,应遵循几点原则和要求:

(1) 保护性原则:改造并非推翻重建,而是在保护现有资源的基础上进行合理开发利用。城市综合性公园改造需尊重现有遗存,充分利用公园的现有资源要素,使改造后的公园能够实现新旧共生、有机共存。园区西北角有一段清朝时期的城墙遗址——望仙台,属于河南省级文物,因此在改造中需严格遵循保护性原则,以实现园区可持续发展。

(2) 生态性原则:公园体系不仅是为居民提供休闲游憩的绿色空间,更是构建人与自然和谐共存的生态空间。城市综合公园旨在建立一种

“基质+廊道+斑块”的生态体系^[10]。城市中的景观改造重在自然,公园的改造不仅仅是提升居民的使用性和功能性,更重要的是协调好公园环境与人的和谐关系,从而使公园焕发生机,达到良性可持续发展的目的。本项目占地面积较大,且地形起伏明显,多采用自然式布置,增加趣味性。

(3) 文化性原则:城市综合公园设计应吸收地域文化,融合文化元素,使公园富有当地文化特色^[11]。该项目在望仙台南侧广场结合地雕,充分展现古宛城历史文化,并通过微缩地图使人们更直观地了解望仙台与古宛城的位置关系。

(4) 全龄参与原则:公园建设应更加关注“人”,满足全龄化需求。以人为本,从不同年龄阶段居民的需求出发,对公园进行更新改造^[12]。该改造项目重新整合原有功能分区,根据不同使用人群分别设置儿童活动区和年长者活动区,二者分离且互不干扰。

(5) 开放性原则:城市综合公园的边界空间是指公园与城市之间的过渡地带,是连接城市和公园的“围挡”。城市综合性公园改造中,“拆围”是当前城市区域化管理推进的趋势,打开空间是第一步,可吸引公众关注、提高居民参与度^[13]。此次改造拟拆除园区西部围挡,打破公园边界,使公园与城市城景融合,真正做到还绿于民。

3.3 公园改造方案

3.3.1 总体构思及布局

改造项目结合南阳市人民公园的现有问题和城市综合公园改造设计的若干原则,在尊重文化历史传承的基础上,采取以下措施:保留西北角城墙遗址、古建筑及珍惜古木;腾退百鸟园与儿童游乐场;拆除遗留花卉市场;逐步外迁动物园;撤除园区西侧围挡以还绿于民;打通园区内水系与市区护城河的连接;增设东侧河岸出入口等。同时,结合异龄复层混交的近自然种植理念,创设竖向层次多变的微地形绿地空间,旨在打造生态环境良好、健康舒适的全开放式、全龄友好型城市综合公园。其景观结构可归纳为“一线、两环、一岛”,如图1、2所示。



图1 公园规划设计总平面



图2 景观结构平面

(1) 一线(城市风景线): 园区边界线遵循城市公园开放性原则, 拆除园区西侧围挡, 连通北侧空间, 形成一条城市风景线, 实现城景融合、边界共享的公园边界, 打造类似城市客厅的开放空间。

(2) 两环(千米健身环和滨水休闲环): 一环是指依托园区一级路, 创设适合全民健步走、慢跑的千米健身环, 同时串联映月湖、戏迷天地、皂角广场、重阳园等人文景点; 另一环是指游憩型驳岸, 塑造滨水活力廊道, 增加滨水活动空间, 为市民提供亲水的休闲体验, 并在驳岸增加绿量, 营造更生态、更美观的驳岸绿带。

(3) 一岛(植物特色岛): 在腾退岛上原有的游乐场及动物园后, 以“芳林”为主题, 将原有

的游乐场所转变为对市民免费开放的植物特色岛。通过梳理微地形, 塑造疏林草地, 选用海棠、樱花、玉兰、水杉、红枫为特色树种, 突出“芳林”主题。同时融入滨水跑道、运动场地、儿童港湾等功能场地, 创造充满活力的空间。

3.3.2 功能分区

整个园区按照功能划分为三区四块, 具体如下。

(1) 城园共享区: 城景融合、边界共享, 沿路设置非机动车停车区, 并通过绿化进行遮挡。充分保留现状大树, 对原有林下过密的灌木进行适当清理, 腾出空间, 打开视线, 使园内外互为景观, 将公园景色纳入城市, 体现“公园城市”的理念。园区西侧结合南阳的气候特点, 沿街补充地被花卉, 在步行区域和小节点重点打造花境, 整体街道形成“法桐花街”的特色景观效果。

(2) 林荫活动区: 充分利用现状林荫活动场地, 保留现有大型乔木, 在延续原有使用功能的基础上进行空间提升。结合竖向设计, 沿人行步道布置低矮花卉及绿地, 形成林荫活动区。

(3) 滨水畅游区: 连通市区护城河与公园河道, 增设东侧出入口, 形成滨水畅游圈。改造驳岸形式, 采用直立断面或自然断面, 增加亲水步道及场地, 塑造滨水活力廊道。结合芳林岛和儿童游乐区, 形成园区内占地面积最大且最具趣味性的滨水畅游区(图3)。



图3 功能分区示意

按照活动类型分区,可分为以下区域:1)充分利用园区内地形起伏变化,在平缓地带设置长者活动区,利用竖向高差坡地打造趣味性儿童活动区;2)结合原有建筑和水系划分出文化展示区、滨水活动区和戏迷活动区;3)考虑动静结合及景观铺装需求,设置林间游憩区和运动健身区。通过上述分区设计,充分满足不同使用人群及各年龄阶段市民的需要,打造全龄友好型城市综合公园(图 4)。



图 4 活动分区示意

3.3.3 改造亮点

根据规范要求,城市综合公园的占地面积应大于 10 hm²,绿地率需达到 70% 以上,因此其在调蓄水方面具有巨大潜力。海绵城市是一种新一代的城市雨洪管理概念,指城市能够适应环境变化并有效应对雨水带来的自然灾害,具备良好的弹性。如同海绵一样,下雨时吸水、蓄水、渗水、净水,需要时将蓄存的水释放并加以利用,从而实现雨水在城市中的自由迁移。在本次公园改造项目中,通过减少硬化面积、采用透水铺装、增加绿地面积等措施,促进雨水自然下渗;结合河道两侧缓坡设立自然驳岸和直立驳岸,地表剩余径流可通过排水管有序进入河道。同时,在拆迁腾退区域(岛)设置微地形,利用现状高程形成下凹绿地汇水区,并根据汇水量设置渗井,在降雨量较大时收集雨水。通过上述设计,最终形成“弹性公园”。

3.4 公园改造前后效果对比

公园的主要改造变化体现在西侧梧桐大道的优化、园内步道的铺设、配套设施的添加及老旧游乐场所的腾退。改造前后的效果对比,如图 5 ~ 9 所示。



(a) 改造前; (b) 改造后

图 5 园区西侧梧桐大道



(a) 改造前; (b) 改造后

图 6 园区步道



(a) 改造前; (b) 改造后

图7 增设休闲座椅



(a) 改造前 (石膏彩绘); (b) 改造后 (羽毛球场)

图8 腾退小型点状经营



(a) 改造前 (游乐场); (b) 改造后 (亲子坡地)

图9 腾退大型老旧游乐场

4 思考和建议

截至目前,人民公园主园区部分已基本改造完成。原规划方案中需外迁的动物园得以保留;北门出入口处原计划建设的林间游憩区现已更改为成停车广场及附属建筑,相关建设项目正在有序进行中。改造项目需要多方合力,改造过程也是一个不断变化的过程。结合南阳市人民公园的改造项目,给出几点思考和建议。

(1) 以人为本的设计理念:公园设计应以居民需求为核心,结合南阳市区前期状况,广泛走

访周边群众并开展相应问卷调查。通过应用心理学、社会学、经济学等交叉学科知识,深入了解居民的真实需求,并据此制定切实可行的设计方案。

(2) 理论与实际相结合:设计单位应扎实掌握城市综合公园设计理念,并参考国内外综合公园改造的优秀案例,有选择性地借鉴成功经验和先进理念,结合南阳市人民公园的本土特色,突出其独特景观风貌。

(3) 尊重历史文化,因地制宜:城市综合性公园改造项目需在尊重历史文化的前提下,充分

考虑竖向关系、功能分区、植物景观、地域特点、边界空间以及全龄化适应等因素,充分利用原有的资源环境,因地制宜,彰显地域文化特色。

(4) 坚持可持续发展理念:在改造过程中,应坚持可持续发展理念,对公园实施动态更新调整,用发展和变化的眼光来实践具体项目,灵活应对改造中的各种变化,实现“因变而变”的目标。

5 结 语

城市公园改造是城市更新项目的重要组成部分,它不仅可以满足城市居民的生活需要,还有利于城市的可持续发展。在城市公园改造过程中,需要多方面共同参与:首先,政府应高度重视城市更新中的公园改造项目,为项目的推进提供更加公开透明的政策支持,确保项目顺利落地;同时,多渠道倾听城市居民的意见和建议,不定期组织相关的文化活动,丰富居民生活;加大保护公园环境的宣传力度,合理安排管理和维护人员,促进公园的可持续发展等。其次,设计单位需结合实际目标,尊重当地的文化背景,突出便民、惠民的规划理念,以更高的设计品味创设优质的设计方案。最后,城市的每一位居民都应在享受公园优质环境的同时,爱护公园的一草一木,维护公园的生态环境,让“公园是我家,爱护靠大家”的理念称为现实。在城市更新的背景下,南阳市人民公园的历次改造均具有重要意义和价值。此外,对综合性公园文化内涵的挖掘和集合性功能的重新开发,有助于更好地优化空间布局,如何实现“人民公园人民建,人民公园为人名”的美好愿景,仍需在未来进行更深入的思考和探索。

参考文献:

- [1] 郜欣欣,陈元欣.城市更新行动下口袋体育公园建设实践与推进策略[J]. 体育文化导刊,2026(6):61-67.
- [2] 熊含蓓.城市更新视角下的青砖湖公园改造设计[D]. 武汉:湖北工业大学,2021.
- [3] 付晓雨.城市更新视角下济南姚家街区口袋公园设计研究[D]. 济南:山东建筑大学,2024.
- [4] 孟醒,申世广.基于人的全生命周期的城市区级综合公园建成效果评价[J]. 南京林业大学学报(人文社会科学版),2022,22(3):95-106.
- [5] 张富荣.城市更新背景下的石化山公园改造设计[D]. 哈尔滨:东北农业大学,2022.
- [6] 姚婧.城市更新背景下武汉存量公园绿地更新实践[J]. 现代园艺,2024(10):169-171.
- [7] 黄贝琪.“海绵城市”理念下的综合公园景观改造研究:以福州温泉公园景观提升改造为例[J]. 福建建筑,2016(11):17-20.
- [8] 王一萌.安阳市城市综合公园景观规划设计研究[J]. 美与时代(城市版),2020(3):91-93.
- [9] 杨晗,田国行.城市综合性公园改造设计的研究与实践:以南阳市人民公园更新改造设计为例[J]. 华中建筑,2013,31(1):109-112.
- [10] 蔡文婷,王香春,陈艳.公共健康导向的城市公园体系构建思考[J]. 城乡建设,2020(8):33-37.
- [11] 雷子悦,安运华.城市综合公园设计策略探究[J]. 现代园艺,2021(12):57-59.
- [12] 邳爽.城市更新背景下的城市综合公园更新[J]. 现代园艺,2024(5):162-164.
- [13] 陈沈慧.城市更新背景下的上海中山公园改造实践及思考[J]. 建筑施工,2022,44(9):2170-2172.